

# الأمور الميسرة لقيام الليل

وحيد عبد السلام بالي

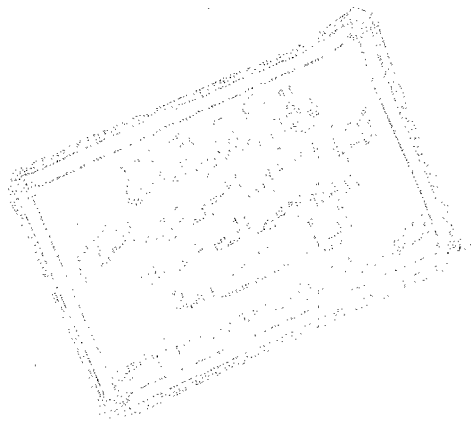
# حقوق الطبع محفوظة

الناشر



دار الفيد  
للنشر والتوزيع

المملكة العربية السعودية - العليا - شارع العروبة - هاتف : ٤٦٤٧٩٢١ - ص.ب ٥٣٦٠٩



**الأمور الميسرة  
لقيام الليل**







## مقدمة

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستهديه  
ونستغفره ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن  
سيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضل له،  
ومن يضلل فلا هادي له، وأشهد أن محمدا  
عبده ورسوله وبعد،

فإن قيام الليل من الطاعات العظيمة،  
والقربات الجليلة ولقد كان السلف الصالح  
رضوان الله عليهم يداومون عليه، حتى إنك  
إذا دخلت مدينة من المدن على عهدهم  
لتسمع لهم دوياً كدوي النحل في الليل. كل  
يقيم في بيته ويشجع أهله وأولاده على ذلك.

وإن قيام الليل له لذة، وفيه حلاوة  
وسعادة لا يشعر بها إلا من صف قدميه لله في  
ظلمات الليل يعبد ربه، ويشكو ذنبه،  
ويناجي مولاه، ويطلب جنته، ويرجو

رحمته، ويخاف عذابه، ويستعيد من ناره.

ولقد كتبت هذه الكلمات لأخواني المسلمين خاصة من الشباب الصالحين، الذين يعملون لنصرة هذا الدين، ويبدلون في سبيل ذلك كل غالٍ وثمين، لأن قيام الليل جهاد خفي، وعمل مرضى، وسعي مجزي ودفعتي لكتابة هذه الرسالة كثرة شكواهم من الإهمال في قيام الليل، مع ما عندهم من حب للقيام إلا أنهم يتعشرون في ذلك، فمرة يقومون، ومرات ينامون ومع ذلك فهم يتحسرون ويندمون، على ما يفوتهم من هذا العمل العظيم، والأجر العظيم لهؤلاء فقط كتبت هذه الرسالة سائلاً المولى جل وعلا أن ينفع بها كل من قرأها ونظر فيها، وأن يغفر لي ولإخواني المسلمين ذنوبنا التي قيدتنا عن قيام الليل، وأن يذيقنا لذته ويرزقنا حلاوته، إن ربي سميع مجيب.



وصلى اللهم وبارك على محمد وعلى آله  
وصحبه والتابعين .

وكتبه / أفقر الخلق إلى الله

**وحيد عبد السلام بالي**

أبها في ٥ من رمضان سنة ١٤١٠ هـ



## فضل قيام الليل

لقد وصف الله المتقين فقال: ﴿إن المتقين في جنات وعيون، آخذين ما آتاهم ربهم إنهم كانوا قبل ذلك محسنين﴾، أي في دار الدنيا ثم بين إحسانهم في العمل فقال: ﴿كانوا قليلاً من الليل ما يهجعون وبالأسحار هم يستغفرون﴾<sup>(١)</sup> قال الحسن البصري رحمه الله تعالى: كابدوا قيام الليل فلا ينامون من الليل إلا أقله، ونشطوا فمدوا إلى السحر حتى كان الاستغفار بالسحر<sup>(٢)</sup>.

ووصف سبحانه المؤمنين فقال: ﴿إنما يؤمن بآياتنا الذين إذا ذكروا بها خروا سجداً وسبحوا بحمد ربهم وهم لا يستكبرون، تتجافى جنوبهم عن المضاجع﴾ يعني بذلك

(١) سورة الذاريات من الآية (١٥ : ١٨).

(٢) تفسير القرآن العظيم (٤/٢٥٠).

قيام الليل وترك النوم والاضطجاع على  
الفرش الوطيئة .

ثم قال سبحانه ﴿يدعون ربهم خوفاً  
وطمئناً﴾ أي خوفاً من وبال عقابه وطمعاً في  
جزيل ثوابه<sup>(٣)</sup> .

وكيف لا يقيمون الليل وقد كان سيدهم  
وإمامهم وفخرهم رسول الله صلى الله عليه  
وسلم يقيم الليل حتى تتورم قدماه يصفه  
عبد الله بن روجه رضى الله عنه فيقول :

وفينا رسول الله يتلو كتابه

إذا انشق معروف من الصبح ساطع

أرانا الهدى بعد العمى فقلوبنا

به موقنات أن ما قال واقع

بيت يجافي جنبه عن فراشه

إذا استثقلت بالمركين المضاجع

---

(٣) راجع تفسير القرآن العظيم (٣/٤٦٨) .

ثم ذكر سبحانه وتعالى جزاءهم فقال :  
﴿ فلا تعلم نفس ما أخفى لهم من قرة أعين  
جزاء بما كانوا يعملون ﴾<sup>(٤)</sup> أي فلا يعلم أحد  
عظمة ما أخفى الله لهم في الجنات من النعيم  
المقيم واللذات التي لم يطلع على مثلها أحد لما  
أخفوا أعمالهم كذلك أخفى الله لهم من  
الثواب، جزاء وفاقا فإن الجزاء من جنس  
العمل، قال الحسن البصري رحمه الله  
تعالى : أخفى قوم عملهم فأخفى الله لهم ما لم  
ترعين ولم يخطر على قلب بشر<sup>(٥)</sup>.

وقال سبحانه في وصف عباد الرحمن  
﴿ والذين يبيتون لربهم سجداً وقياماً ﴾<sup>(٦)</sup> أي  
يحيون الليل بالعبادة فهم مستيقظون حيث  
ينام الناس، ومنتبهون حيث يغفل الناس،

(٤) سورة السجدة الآية (١٥ : ١٧).

(٥) راجع تفسير القرآن العظيم (٤٦٩/٣).

(٦) سورة الفرقان الآية (٦٤).

لأنهم أخلصوا الحب لله تبارك وتعالى فتلذذوا  
بمناجاته، ولقد أحسن القائل فيهم .

امنع جفونك أن تذوق مناما  
وأذر الدموع على الخدود سجاما  
وأعلم بأنك ميت ومحاسب  
يامن على سخط الجليل أقاماً  
لله قوم أخلصوا في حبه  
فرضى بهم واختصهم خداما  
قوم إذا جنّ الظلام عليهم  
باتوا هنالك سجداً وقياماً  
خص البطون من التعفف ضمرا  
لا يعرفون سوى الحلال طعاما

وعن عبد الله بن سلام رضى الله عنه أن  
النبي صلى الله عليه وسلم قال: «أيها الناس  
أفشوا السلام، وأطعموا الطعام، وصلوا

بالليل والناس نيام، تدخلوا الجنة  
بسلام»<sup>(٧)</sup>.

ففي هذا الحديث بين النبي صلى الله  
عليه وسلم أن قيام الليل سبب من أسباب  
دخول الجنة فاستمسك بذلك أخي المسلم -  
وفقك الله - فإنه مفتاح دار السعادة.

بل إن الصلاة في الليل أفضل من صلاة  
النهار لأنها تكون أقرب إلى الخشوع  
والإخلاص ولذلك يقول النبي صلى الله عليه  
وسلم: «أفضل الصيام بعد رمضان شهر الله  
المحرم، وأفضل الصلاة بعد الفريضة صلاة  
الليل»<sup>(٨)</sup>.

والليل موسم لتنزل الرحمات ولنزول  
رب الأرض والسموات وهو وقت فاضل

(٧) رواه الترمذي (٦٥/٤) وقال حديث صحيح.

(٨) رواه مسلم (٥٤/٨) عن أبي هريرة.

فعليك باغتنامه فعن جابر رضى الله عنه  
قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم  
يقول : « إن في الليل لساعة لا يوافقها رجل  
مسلم يسأل الله تعالى خيرا من أمر الدنيا  
والآخرة إلا أعطاه إياه ، وذلك كل ليلة »<sup>(٩)</sup> .

ولو تفكر المسلم في ثواب قيام الليل ما  
تركه قط فعن عبد الله بن عمرو بن العاص  
رضى الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم  
قال : « في الجنة غرف يرى ظاهرها من  
باطنها ، وباطنها من ظاهرها ، فقال أبو مالك  
الأشعري : لمن هي يا رسول الله ؟ قال : لمن  
أطاب الكلام ، وأطعم الطعام ، وبات قائما  
والناس نيام »<sup>(١٠)</sup> .

---

(٩) رواه مسلم (٣٥/٦) نووي).

(١٠) رواه الطبراني في الكبير باسناد حسن قاله المنذري في

الترغيب (٢٤/٢) وحسنه الهيثمي في المجمع

(٣٥٤/٢).



واعلم - حفظك الله أن قيام الليل هو طريق الصالحين، وسبيل العاملين، وتكفير لذنوب المذنبين وهداية للفجرة والعاصين.

فعن أبي أمامه الباهلي رضى الله عنه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «عليكم بقيام الليل فإنه دأب الصالحين قبلكم وهو قربة إلى ربكم، ومكفرة للسيئات ومنهاة عن الأثم» قال الهيثمي في المجمع (٢/٢٥١):

رواه الطبراني في الكبير والأوسط وفيه عبد الله بن صالح كاتب الليث.

قال عبد الملك بن شعيب: ثقة مأمون وضعفه جماعة من الأئمة. أ. هـ.

قلت: منهم النسائي والإمام أحمد وابن خزيمة، ولكن وثقه آخرون مثل يحيى بن معين وابن عدي وأبو حاتم، وقال المنذري في

الترغيب (٣٤٨/٦) : قد روى عنه البخاري  
في صحيحه .

فمثل هذا حديثه لا ينزل عن مرتبه  
الحسن إن شاء الله تعالى ولذلك حسنه  
العراقي في تخريج الاحياء (٦٣٤/٤)  
والحديث له طريق أخرى عند الطبراني في  
الكبير عن سلمان الفارسي رضى الله عنه ،  
وفيه عبد الرحمن بن سليمان قال الحافظ في  
التقريب (٤٨٢/١) صدوق يخطيء أ. هـ  
ومثل هذا حديثه حسن في الشواهد .

وللحديث طريق ثالثة عن بلال رضى  
الله عنه ، ولا يصح لأن في إسناده محمد بن  
سعيد الشامي المصلوب وهو كذاب وضاع ،  
ولذلك روى الترمذي (٢١٣/٥) حديث أبي  
أمامه هذا وقال : هذا أصح من حديث أبي  
إدريس عن بلال .

واعلم - أرشدك الله - أن الشرف  
والكرامة في قيام الليل فعن سهل بن سعد  
رضي الله عنهما قال: جاء جبريل إلى النبي  
صلى الله عليه وسلم فقال: (يا محمد عش ما  
شئت فإنك ميت، واعمل ما شئت فإنك  
مجزى به، وأحب ما شئت فإنك مفارقة  
واعلم أن شرف المؤمن قيامه بالليل، وعزة  
استغناؤه عن الناس) (١١).

والمسلم القائم بالليل قريب من ربه عزّ  
وجل فعن عمرو ابن عبسة رضي الله عنه أنه  
سمع رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول:  
«أقرب ما يكون الرب من العبد في جوف  
الليل الآخر فإن استطعت أن تكون ممن يذكر  
الله في تلك الساعة فكن» (١٢).

(١١) قال الحافظ المنذري في الترغيب (٢/٢٣): رواه

الطبراني في الأوسط واسناده حسن.

(١٢) رواه الترمذي وقال: حسن صحيح غريب.

ويكفيك - بارك الله فيك - إذا كنت ممن  
يقيم الليل أن يحبك الله ، ويضحك إليك  
ويستبشر بك ، فعن أبي الدرداء رضى الله عنه  
عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : «ثلاثة  
يجبهم الله ، ويضحك إليهم ، ويستبشر  
بهم» : الذي إذا انكشفت فئة قاتل وراءها  
بنفسه لله عز وجل فاما أن يقتل ، واما أن  
ينصره الله عز وجل ويكفيه ، فيقول : انظروا  
إلى عبدي هذا كيف صبر لي بنفسه !!

والذي له امرأة حسناء وفراش لين  
حسن ، فيقوم من الليل فيقول : يذر شهوته  
ويذكرني ولو شاء رقد !!

والذي إذا كان في سفر ، وكان معه ركب  
فسهروا ثم هجعوا ، فقام من السحر في ضراء  
وسراء<sup>(١٣)</sup> .

(١٣) قال الحافظ المنذري في الترغيب (٣٣/٢) رواه الطبراني  
في الكبير باسناد حسن .

فيا لها من بشارة عظيمة ، ومنزلة رفيعة ،  
أن تنال حب الله عز وجل ، فاسلك نفسك  
في سلك العاملين وتشبه بالصالحين ، وسر  
سير المتقين ، وجاهد نفسك في سبيل رب  
العالمين عسى أن تصل إلى مرتبة المحسنين ،  
وتكون في الآخرة من الفائزين .

بل إن الغبطة جائزة في أعمال الخير مثل  
قيام الليل وغيره فعن عبد الله بن عمر رضي  
الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه  
وسلم : « لا حسد إلا في اثنتين : رجل آتاه الله  
القرآن فهو يقوم به آناء الليل وآناء النهار ،  
ورجل آتاه الله مالا فهو ينفقه آناء الليل وآناء  
النهار »<sup>(١٤)</sup> .

وعن يزيد بن الأحنس رضي الله عنه أن

---

(١٤) رواه البخاري (٧٣/٩ فتح).

رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « لا تنافس إلا في اثنتين : رجل أعطاه الله قرآنا فهو يقوم به آناء الليل والنهار، فيقول رجل : لو أن الله أعطاني ما أعطى فلانا فأقوم به كما يقوم فلان . ورجل أعطاه الله مالا فهو ينفق منه ويتصدق فيقول رجل مثل ذلك»<sup>(١٥)</sup> .

قال الحسن البصري رحمه الله : ما نعلم عملاً أشد من مكابدة الليل ونفقه هذا المال فقيل له : ما بال المتجهدين من أحسن الناس وجوهاً!

قال لأنهم خلوا بالرحمن فألبسهم نوراً من نوره . وقال الفضيل بن عياض : إذا لم تقدر على قيام الليل وصيام النهار فاعلم أنك

---

(١٥) قال المنذري في الترغيب (٣٦/٢) رواه الطبراني في الكبير ورواية ثقات مشهورون ورواه أبو يعلى من حديث أبي سعيد نحوه باسناد جيد .

محروم وقد كثرت خطيئتك .

واعلم - أنار الله قلبك بنور الإيمان - أن  
قيام الليل هو مهر الحور العين ، ومن أكثر فله  
أكثر ، والله أكثر يقول مالك بن دينار سهوت  
ليلة عن وردي - يعني من قيام الليل -  
ونمت ، فإذا أنا في المنام بجارية كأحسن ما  
يكون وفي يدها رقعه - أي ورقة فقالت لي :  
أتحسن تقرأ . فقلت : نعم ، فدفعت إلي  
الرقعة فإذا فيها :

ألهتك اللذائذ والأمانى  
عن البيض الأوانس في الجنان  
تعيش مخلداً لاموت فيها  
وتلهو في الجنان مع الحسان  
تنبه من منامك ان خيرا  
من النوم التهجد بالقرآن

ويروي أن أزهري بن مغيث وكان من القوامين أنه قال: رأيت في المنام امرأة لا تشبه نساء الدنيا فقلت لها من أنت! قالت: حوراء، فقلت: زوجيني نفسك، فقالت: اخطبني إلى سيدي وامهربي، فقلت: وما مهرك؟ قالت: طول التهجد.

## الشیطان یثبٹ الإنسان

### عن قیام اللیل

الشیطان فقیه فی الشر، فهو یعلم أن العبد إذا خلا بربه فی ظلمات اللیل، وتملقه وتزلف إلیه وصف قدمیه فی طاعته، وارتمى ساجداً علی أعتابه فإن الله تعالی لا یرده، بل یقبله ویرفعه درجات، ویقوی إیمانه، ویثبته علی الصراط المستقیم. لذلك کله عمل الشیطان جاهداً علی تثبیط الإنسان عن قیام



الليل فهو يعقد على قافية الإنسان عند النوم  
ثلاث عقد ويضرب على مكان كل عقدة  
عليك نوم طويل فارقد.

فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول  
الله صلى الله عليه وسلم قال: «يعقد  
الشیطان على قافية رأس أحدكم إذا هو نام  
ثلاث عقد يضرب على مكان كل عقدة  
عليك نوم طويل فارقد. فإن استيقظ فذكر  
الله انحلت عقدة، فإن توضأ انحلت عقدة،  
فإن صلى انحلت عقدة، فأصبح نشيطا  
طيب النفس، وإلا أصبح خبيث النفس  
كسلان»<sup>(١٦)</sup>.

قال النووي رحمه الله: واختلف العلماء  
في هذه العقد فقليل هو عقد حقيقي بمعنى  
عقد السحر للإنسان ومنعه من القيام قال

---

(١٦) رواه البخاري (٢٤/٣)، ومسلم (٦٦/٦) (نوي).

تعالى : ﴿ومن شر النفاثات في العقد﴾ فعلى هذا هو قول يقوله يؤثر في تشييط النائم كتأثير السحر.

وقيل يحتمل أن يكون فعلاً يفعله كفعل النفاثات في العقد .

وقيل هو من عقد القلب وتصميمه ، فكأنه يوسوس في نفسه ويحدثه بأن عليك ليلاً طويلاً فتأخر عن القيام .

وقيل هو مجازي كني به عن تشييط الشيطان عن قيام الليل . أ. هـ<sup>(١٧)</sup> .

قال الحافظ في الفتح : وقوله (يضرب) أي بيده على العقد تأكيداً واحكاماً لها قائلاً ذلك . أ. هـ<sup>(١٨)</sup> .

---

(١٧) شرح مسلم (٦/٦٥) .

(١٨) فتح الباري (٣/٢٥) .

وهذه الصفعات الثلاث لايناها إلا  
الغافل الذي نام دون أن يذكر الله أو أن يقرأ  
آية الكرسي .

فإن قال قائل أن لفظ الحديث عام في  
الغافل وغيره، أقول أن عموم هذا الحديث  
مخصص بحديث أبي هريرة عندما قال له  
الشیطان (إذا أويت إلى فراشك فأقرأ آية  
الكرسي فإنه لا يزال عليك من الله حافظ  
ولا يقربك شیطان حتى تصبح) وأقره النبي  
صلى الله عليه وسلم بقوله (صدقك وهو  
كذوب)<sup>(١٩)</sup> .

وإلى هذا مال الحافظ ابن حجر في  
الفتح فقال: يمكن أن يقال يختص بمن لم

---

(١٩) رواه البخاري (٤/٤٨٧)، (٦/٣٣٥)، (٩/٥٥ فتح)  
معلقاً تعليقا مجزوماً به .

يقراً آية الكرسي لطرده الشيطان أ. هـ (٢٠).

قال النووي: (فأصبح نشيطاً طيب النفس) معناه لسروره بما وفقه الله الكريم له من الطاعة ووعدته من ثوابه، مع ما يبارك له في نفسه وفي تصرفه في كل أموره، مع ما زال عنه من عقد الشيطان وتثيظه. أ. هـ (٢١).

قال الحافظ: والذي يظهر أن في صلاة الليل سرّاً في طيب النفس وأن لم يستحضر المصلّي شيئاً من ذلك. أ. هـ (٢٢).

قلت: وهذا هو الحق ولا يشعر بذلك إلا من ذاق حلاوة قيام الليل وأنس قرب الله في هذه اللحظات الطيبات، فإن ذلك يترك

---

(٢٠) فتح الباري (٢٧/٣).

(٢١) شرح مسلم (٦٦/٦).

(٢٢) فتح الباري (٢٦/٣).

حلاوة في القلب لو خير العبد بينها وبين ملك الدنيا لا اختارها .

قال النووي : (وإلا أصبح خبيث النفس كسلان) لما عليه من عقد الشيطان وآثار تشيطه واستيلائه .

قال : وظاهر الحديث أن من لم يجمع بين الأمور الثلاثة : وهي الذكر والوضوء والصلاة فهو داخل فيمن يصبح خبيث النفس كسلان . أ. هـ .<sup>(٢٣)</sup>

وهدف الشيطان من هذا كله تشييط العبد عن قيام الليل وضرب الكسل عليه حتى يتمكن من الاستيلاء عليه طوال يومه ، وهذه من المكائد الخبيثة التي يكيد بها

---

(٢٣) شرح مسلم (٦/٦٧) .

الشیطان للإنسان . ولكن كيف تبطل هذه  
المكيدة .

بعده أمور:

١ - الوضوء قبل النوم لما ثبت في الصحيحين  
أن رسول صلی الله علیه وسلم قال للبراء  
بن عازب « إذا أتيت مضجعك فتوضأ  
وضوءك للصلاة »<sup>(٢٤)</sup> .

٢ - أن توتر قبل النوم إذا خفت الأتستيقظ إلا  
إذا كنت متعوداً على القيام في الليل فهذا  
أفضل وأحسن وأجمل .

قال ابن عمر رضی الله عنهما : ( ما أصبح  
رجل على غير وتر إلا أصبح على رأسه

---

(٢٤) رواه البخاري (١/٣٥٧ فتح) ومسلم (١٧/٣٢)  
نووي) .

جرير قدر سبعين ذراعاً<sup>(٢٥)</sup> .

والجرير هو الحبل الذي ينحطم به  
البعير فكأن الشيطان أمسك بزمامه فهو  
يوجهه حيث شاء .

٣ - تجمع كفيك قبل النوم وتقرأ فيها  
المعوذات ثم تنفث فيها وتمسح بهما ما  
استطعت من جسدك بادئاً برأسك وهذا  
ثابت في صحيح البخاري من حديث  
عائشة رضی الله عنها مرفوعاً<sup>(٢٦)</sup> .

٤ - تقرأ الآيتين الأخرتين من سورة البقرة لما  
جاء في الصحيحين من حديث أبي  
مسعود الأنصاري رضی الله عنه قال :  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

---

(٢٥) قال الحافظ في الفتح (٢٥/٣) رواه سعيد بن منصور  
بسند جيد .

(٢٦) البخاري (١٢٥/١١ فتح) .

«الآيتان من آخر سورة البقرة من قرأهما  
في ليلة كفتاه»<sup>(٢٧)</sup>.

قال النووي: قيل معناه كفتاه من  
قيام الليل وقيل من الشيطان وقيل من  
الآفات ويحتمل الجميع. أ. هـ.<sup>(٢٨)</sup>

قال ابن القيم رحمه الله: الصحيح  
كفتاه شر ما يؤذيه. أ. هـ.<sup>(٢٩)</sup>

٥ - تقرأ سورة من كتاب الله لما رواه أحمد  
والترمذي عند شداد بن أوس رضي الله  
عنه مرفوعاً (ما من أمريء مسلم يأخذ  
مضجعه فيقرأ سورة من كتاب الله إلا  
بعث الله ملكاً يحفظه من كل شيء يؤذيه

---

(٢٧) البخاري (٣١٨/٧ فتح) مسلم (٩٢/٢ نووي).

(٢٨) شرح مسلم (٩١/٦).

(٢٩) الوابل الصيب (٩١).



حتى يهب) (٣٠).

٦ - تقرأ آية الكرسي بتدبر وتفهم فهي تحفظك من الشيطان حتى تصبح كما مر آنفاً.

٧ - تسبح ثلاثا وثلاثين، وتحمد ثلاثا وثلاثين، وتكبر أربعاً وثلاثين عند النوم وهذا ثابت في الصحيحين من حديث علي بن أبي طالب (٣١).

٨ - تنام على جنبك الأيمن وتضع يدك اليمنى تحت خدك الأيمن وتقول (بأسمك ربي وضعت جنبي، وبك أرفعه، إن أمسكت نفسي فارحمها، وإن

---

(٣٠) رواه الترمذي (١٤٢/٥) وأحمد وحسنه الحافظ في تخرجه الأذكار.

(٣١) رواه البخاري (١١٩/١١) فتح) ومسلم (٤٦/٧) نووي).

أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك  
الصالحين) (٣٢).

٩ - ثم تقول: (بسم الله وضعت جنبي،  
اللهم اغفر لي ذنبي، وأخسيء شيطاني،  
وفك رهاني، واجعلي في الندى  
الأعلى) (٣٣).

١٠ - ثم تذكر الله حتى يغلبك النوم فعن  
جابر رضى الله عنه قال: قال رسول الله  
صلى الله عليه وسلم (إذا أوى الإنسان  
إلى فراشه ابتدره ملك وشيطان فيقول  
الملك: اختم بخير، ويقول الشيطان:  
أختم بشر، فإذا ذكر الله حتى يغلبه -

---

(٣٢) رواه البخاري (١١/١٢٦ فتح) ومسلم (١٧/٣٧  
نووي).

(٣٣) قال النووي في الأذكار (٧٧) رواه أبو داود باسناد  
حسن.

القرطبي وغيره: لا مانع من ذلك إذ لا إحالة فيه، لأنه ثبت أن الشيطان يأكل ويشرب وينكح فلا مانع من أن يبول. وقيل هو كناية عن سد الشيطان أذن الذي ينام عن الصلاة حتى لا يسمع الذكر.

وقيل معناه أن الشيطان ملأ سمعه بالأباطيل فحجب سمعه عن الذكر.

وقيل هو كناية عن ازدراء الشيطان به.

وقيل أن الشيطان استولى عليه واستخف به حتى اتخذه كالكنيف المعد للبول، إذ من عادة المستخف بالشيء أن يبول عليه. أ. هـ. (٣٦).

وروى الإمام أحمد عن الحسن البصري قال: «أن بوله والله لثقل». (٣٦) فتح الباري (٢٨/٣).

وقال ابن مسعود رضى الله عنه :  
(حسب الرجل منه الخيبة والشر أن ينام حتى  
يصبح وقد بال الشيطان في أذنه)<sup>(٣٧)</sup> .

---

(٣٧) قال الحافظ في الفتح (٢٩/٣) رواه محمد بن نصر وهو  
صحيح الاسناد .

## أحب القيام إلى الله

إن الله عز وجل يحب الأعمال الصالحة -  
حبا يليق بجلاله وعظمته - ويحب العبد  
الطائع، فهو يحب العبد القائم بين يديه في  
جوف الليل متضرعاً خاشعاً ولكنه سبحانه  
أشد حبا لهيئة معينه في قيام الليل، ذكرها لنا  
النبي صلى الله عليه وسلم.

فعن عبد الله بن عمرو بن العاص أن  
النبي صلى الله عليه وسلم قال: «أحب  
الصيام إلى الله صيام داود، وأحب الصلاة  
إلى الله صلاة داود، كان يصوم يوماً ويفطر  
يوماً، وكان ينام نصف الليل. ويقوم ثلثه  
وينام سدسه»<sup>(٣٨)</sup>.

فلو فرضنا أن صلاة العشاء الساعة

---

(٣٨) رواه الستة إلا الترمذي.

الثامنة والنصف وصلاة الفجر الخامسة .  
فتنام بعد صلاة العشاء يعني قرابة الساعة  
التاسعة ثم تستيقظ في قرابة الساعة الواحدة  
وتظل قائماً مصلياً قرابة ساعتين ونصف فتنام  
في حوالي الساعة الثالثة والنصف وتستيقظ  
قبل الفجر بدقائق لكي لا يدركك الفجر  
وأنت نائم .

### فوائد هذه الطريقة:

- ١ - يستيقظ الإنسان لصلاة الفجر .
- ٢ - مواصلة السهر إلى الفجر يجعل في الوجه  
صفرة فإذا نام الإنسان قليلاً قبل الفجر  
انتفت هذه الصفرة وذهب الإرهاق .
- ٣ - عندما ينام الإنسان بعد القيام يكون  
محلاً قابلاً لتلقي الرؤى الصالحة ،  
والرؤيا الصالحة بشرى من الله لعبده  
المؤمن .

فعن أبي هريرة رضى الله عنه أن  
رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:  
«الرؤيا الصالحة بشرى من الله»<sup>(٣٩)</sup>.

---

(٣٩) رواه البخاري (٤٠٤/١٢ فتح)، ومسلم (٢١/١٥).  
نووي).

## مقدار قيام الليل

يتحقق قيام الليل ولو بركعتين، قال ابن عباس في تفسير قوله تعالى: ﴿والذين يبيتون لربهم سجداً وقياماً﴾ قال: من صلى ركعتين أو أكثر بعد العشاء فقد بات لله ساجداً أو قائماً<sup>(٤٠)</sup>.

وعن فضالة بن عبيد وتميم الداري رضى الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «من قرأ عشرة آيات في ليلة كتب له قنطار، والقنطار خير من الدنيا وما فيها، فإذا كان يوم القيامة يقول ربك عز وجل: اقرأ وارق بكل آية درجة حتى ينتهي إلى آخر آية معه، يقول الله عز وجل للعبد اقبض، فيقول العبد بيده

---

(٤٠) تفسير القرطبي (٧٢/١٣).



يارب أنت أعلم، يقول: بهذه الخلد وبهذه  
النعيم»<sup>(٤١)</sup>.

وعن أبي سعيد الخدري رضى الله عنه  
قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم «إذا  
أيقظ الرجل أهله من الليل فصليا ركعتين  
جميعاً كتباً في الذاكرين والذاكرات»<sup>(٤٢)</sup> ولهذا  
حث النبي صلى الله عليه وسلم الرجل على  
إيقاظ زوجته والزوجة على إيقاظ زوجها  
للقيام ودعا لمن يوقظ الآخر بالرحمة فعن أبي  
هريرة رضى الله عنه قال: قال رسول الله  
صلى الله عليه وسلم: «رحم الله رجلاً قام

(٤١) قال الهيثمي في المجمع (٢/٢٦٧): رواه الطبراني في  
الكبير والأوسط وفيه اسماعيل بن عياش ولكنه من روايته  
عن الشاميين وهي مقبولة أ. هـ.

قلت: قبلها أحمد بن حنبل ويحيى بن معين والنسائي وغيرهم  
كما ذكر ذلك الحافظ في التهذيب (١/٣٢١) وبهذا يكون  
الحديث حسناً.

(٤٢) رواه أبو داود (٢/٣٣) بإسناد صحيح.

من الليل فصلى وأيقظ إمرأته فإن أبت نضح  
في وجهها الماء، ورحم الله إمرأة قامت من  
الليل فصلت وأيقظت زوجها فإن أبى  
نضحت في وجهه الماء»<sup>(٤٣)</sup>.

---

(٤٣) رواه أبو داود (٣٢/٢) بإسناد صحيح.

## صور من قيام السلف الصالح رحمهم الله

١ - عن أنس رضي الله عنه قال : « دخل  
النبي صلى الله عليه وسلم المسجد  
فإذا حبل ممدود بين الساريتين فقال ما  
هذا؟ فقالوا: هذا حبل لزينب تطرد  
عن نفسها النعاس . فقال : حلّوه ،  
ليصل أحدكم نشاطه فإذا فتر  
فليرقد»<sup>(٤٤)</sup> . ومن هذا الحديث يتبين  
لنا مدى الاجتهاد الذي كان عليه  
السلف الصالح فهذه أم المؤمنين  
زينب تربط حبالا بين عمودين من  
أعمدة المسجد وتقيم الليل فإذا غلبها  
النعاس قامت فتعلقت في هذا الحبل

---

(٤٤) متفق عليه ..

لتطرد عن نفسها النعاس .

٢ - وعن عبد الله بن قيس قال : « دخلت

على أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها

فقلت : يا عبد الله لاتدع قيام الليل

فإن النبي صلى الله عليه وسلم ما كان

يدعه ، وكان إذا مرض أو كسل صلى

وهو قاعد»<sup>(٤٥)</sup> .

٣ - وعنه أيضا أنه سأل عائشة رضي الله

عنها : « هل كان النبي صلى الله عليه

وسلم يجهر أم يسر في قيام الليل ؟

قلت : كل ذلك فعل»<sup>(٤٦)</sup> .

٤ - وفي مستدرك الحاكم بسند صحيح أن

النبي صلى الله عليه وسلم مر على أبي

بكر وهو يتهجّد خافضاً صوته ، ثم مر

---

(٤٥) رواه أبو داود باسناد صحيح .

(٤٦) رواه الحاكم في المستدرك بسند صحيح .

بعمر وهو قائم يرفع صوته، فسأل أبا بكر فقال: يارسول الله لقد أسمعت من ناجيت، وسأل عمر فقال: لأطرد الشيطان، وأوقظ الوسنان - يعني النائم.

فقال لأبي بكر: أرفع قليلاً، وقال لعمر: اخفض قليلاً.

٥ - وفي موطأ مالك عن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما قال: كان عمر يصلي في الليل حتى إذا كان من آخر الليل أيقظ أهله وقرأ «وأمر أهلك بالصلاة واصطبر عليها لانسألك رزقا نحن نزرقك والعاقبة للمتقوى».

٦ - وفي صحيح البخاري ومسند أحمد عن أبي عثمان النهدي قال: تضيفت أبا هريرة سبعة أيام - أي نزلت ضيفا

عليه - فكان هو وزوجه وخادمه  
يقتسمون الليل أثلاثاً. الزوجة ثلثاً،  
وخادمة ثلثاً، وأبو هريرة ثلثاً.

٧ - وفي تذكرة الحافظ للذهبي أن سليمان  
التمي كان عنده زوجتان كانوا  
يقتسمون الليل أثلاثاً.

٨ - الحسن بن صالح وهو من رجال مسلم  
كان يقتسم الليل هو وأخوه وأمه  
أثلاثاً، فماتت أمه فاقتسم الليل هو  
وأخوه عليّ، فمات أخوه فقام الليل  
بنفسه.

٩ - الحسن بن صالح كان عنده جارية  
فباعها فأيقظتهم في الليل، فقالوا  
أسفرنا - يعنى طلع الفجر - فقالت:  
لا ألا تتهجدوا؟! فقالوا: لانقوم إلا  
إلى صلاة الفجر، فجاءت إلى الحسن

تبكى وتقول ردي لقد بعني لأناس  
لا يصلون إلا الفريضة! فردها.

١٠ - محمد بن واسع كان إذا جن عليه  
الليل يقوم ويتهدج يقول أهله: كان  
حاله كحال من قتل أهل الدنيا  
جميعاً.

١١ - أبو سليمان الداراني يقول: والله لولا  
قيام الليل ما أحببت الدنيا، والله إن  
أهل الليل في ليالهم ألد من أهل اللهو  
في لهوهم، وأنه لتمر بالقلب ساعات  
يرقص فيها طرباً بذكر الله، فأقول:  
إن كان أهل الجنة في مثل ما أنا فيه من  
النعيم إنهم لفي نعيم عظيم.

١٢ - رياح بن عمرو القيسي تابعي جليل  
تزوج امرأة يقال لها (ذؤابة) فلما جاء  
النهار أراد أن يختبرها فقامت تعجن

عجبتها فقال : أحضر لك أمة قالت :  
أنا تزوجت رياحا وما تزوجت جباراً  
عنيداً، فلما جاء الليل تناوم رياح  
فقامت ربع الليل فقالت : يارياح  
قم، فقال : أقوم وظل نائماً، فقامت  
الربع الثاني وقالت : يارياح قم، فقال  
أقوم، فمضى الربع الثالث فقالت  
يارياح قم، فقال أقوم، فدخل الربع  
الرابع فقالت : يارياح قد عسكر  
المعسكرون، وفاز المحسنون ياليت  
شعري من غرني بك . وكانت إذا  
دخل الليل في أجمل هيئه، فإذا كان له  
بها حاجة أصابها ثم تفرغاً لعبادة الله .

١٣ - أبو اسحاق الشيرازي كان إذا جاءه  
الليل يقوم ويناجي ربه ويقول :



لبست ثوب الرجا والناس قد رقدوا  
وقمت أشكو إلى مولاي ما أجد  
وقلت يا عدتي في كل نائبه  
ومن عليه في كشف الضر أعتمد  
أشكو إليك أموراً أنت تعلمها  
مالي على حملها صبر ولا جلد  
وقد مددت يدي بالذل معترفا  
إليك يا خير مامدت إليه يد  
فلا تردنها يارب خائبه  
فبحر جودك يروى كل من يرد  
يردده ويبكي .

١٤ - روى أن مالك بن دينار بات ليلة يردد  
هذه الآية حتى أصبح (أم حسب  
الذين اجترحوا السيئات أن نجعلهم  
كالذين آمنوا وعملوا الصالحات) (٤٧) .

---

(٤٧) سورة الجاثية الآية (٢١) .

١٥ - عن زائدة قال: صليت مع أبي حنيفة  
في مسجد عشاء الآخرة، وخرج  
الناس ولم يعلم أني في المسجد،  
وأردت أن أسأله عن مسألة من حيث  
لا يراني أحد فقام فقرأ وقد افتتح  
الصلاة حتى بلغ هذه الآية ﴿فمن الله  
علينا ووقانا عذاب السموم﴾<sup>(٤٨)</sup>  
فأقمت في المسجد أنتظر فراغه. فلم  
يزل يرددها حتى أذن المؤذن لصلاة  
الفجر.

---

(٤٨) سورة الطور الآية (٢٧).

## فضل عبادة الليل على عبادة النهار

١ - عبادة الليل غالباً مايتوفر فيها الاخلاص لأن العبد يقوم في ظلمات الليل لا يراه أحد فعن ابن مسعود رضى الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «فضل صلاة الليل على صلاة النهار كفضل صدقة السر على صدقة العلانية»<sup>(٤٩)</sup>.

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أفضل الصيام بعد رمضان شهر الله المحرم وأفضل الصلاة بعد الفريضة صلاة الليل»<sup>(٥٠)</sup>.

---

(٤٩) رواه الطبراني في الكبير باسناد حسن قال المنذري في

الترغيب (٢٨/٢).

(٥٠) رواه مسلم (٥٤/٨) نووي).

٢ - عبادة الليل أشق على النفس  
والمجاهدة تكون فيها أكثر ولذلك  
يكون الأجر فيها أعظم قال تعالى  
﴿إن ناشئة الليل هي أشد وطئاً وأقوم  
قيلاً﴾<sup>(٥١)</sup>.

فإذا جاهد الإنسان نفسه في ذات  
الله هداه الله إلى الطريق القويم ورفع  
إلى درجة المحسنين قال تعالى:  
﴿والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا  
وإن الله مع المحسنين﴾<sup>(٥٢)</sup>.

٣ - عبادة الليل يكون فيها مزيد تدبر وتفهم  
لأن المشاغل غير متوفرة، فيتواطأ فيها  
القلب واللسان على التفهم والتدبر.

٤ - الليل موسم لتنزل الرحمات، ولنزول

---

(٥١) سورة المزمل الآية (٦).

(٥٢) سورة العنكبوت الآية (٦٩).

رب الأرض والسموات، فعظمت  
العبادة فيه وكان لها هذا الأثر لأنه وقت  
فاضل.

٥ - عبادة الليل ترفع الإنسان درجات لأنها  
تجمع بين تخلية القلب من الرذائل  
بغفران الذنوب، وتخليته بالفضائل  
بكسب الحسنات.

## فوائد قيام الليل

١ - إن العبد إذا قام في الليل وصف قدميه لمولاه عابداً خاشعاً سهل عليه القيام يوم يقوم الناس لرب العالمين، ومن استراح هنا تعب هناك والجزاء من جنس العمل.

٢ - من يكثر القيام في الليل وكان من الرجال يزوجه الله من الحور العين تعويضاً له عن ترك الفراش الوثير والزوجه الحسنة والتعب لرب الأرض والسماء.

٣ - صحة جسم القائم، وشفاء روحه، وبهاء وجهه. قيل للحسن البصري رحمه الله:

لم كان المتجهدون أكثر الناس وجوهاً قال لأنهم خلوا بربهم فأعطاهم من نوره.

٤ - الفتوحات الربانية، والتوفيقات الآلية،

والإلهامات الجليلة تتم بفضل قيام الليل  
قال تعالى ﴿والذين جاهدوا فينا  
لنهديهم سبلنا وإن الله لمع المحسنين﴾ .  
قال سرى السقطي : الفوائد ترد في ظلم  
الليل . أ. هـ .

وكم من عالم استغلق على فهمه مسأله  
فقام يناجي ربه في جوف الليل ففتح الله  
عليه ، ويسر له ما كان مستعسراً من  
قبل .

٥ - يتمتع الله تعالى القائمين الليل برؤية  
وجهه الكريم يوم القيامة ، قال الحسن  
البصري رحمه الله : لو علم العابدون  
أنهم لا يروا ربهم لذابوا .

## آداب قيام الليل

١ - تتوضأ قبل النوم وتنوي القيام من الليل  
فقد قال أحد الصحابة إني لأحتسب  
نومتي كما أحتسب قومتي .

٢ - تنوي بالنوم أخذ الراحة لكي تتمكن من  
قيام الليل لكي تأخذ أجراً على نومك .

٣ - تذكر الله عند القيام من النوم فعن عبادة  
بن الصامت رضى الله عنه أن النبي صلى  
الله عليه وسلم قال : «من تعار من الليل  
- أي استيقظ - فقال : لا إله إلا الله  
وحده لا شريك له له الملك وله الحمد  
وهو على كل شيء قدير، الحمد لله ،  
سبحان الله ، ولا إله إلا الله والله أكبر،  
ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم ،  
ثم قال : اللهم أغفر لي ، أودعا أستجيب



له ، فإن توضأ وصلى قبلت صلاته» (٥٣)  
وعن أبي هريرة رضى الله عنه أن النبي  
صلى الله عليه وسلم قال : (إذا استيقظ  
أحدكم فليقل : الحمد لله الذي رد على  
روحي وعافاني في جسدي ، وأذن لي  
بذكره) (٥٤) .

- ٤ - تتسوك عند القيام من النوم فقد ثبت أن  
النبي صلى الله عليه وسلم كان يشوص  
فاه بالسواك إذا قام من الليل (٥٥) .  
٥ - تجعل قراءتك بين الجهر والسر وقد مر  
معنا مرور النبي صلى الله عليه وسلم  
على أبي بكر وهو يقيم الليل يقرأ خافضاً  
صوته ، وعمر رافعاً صوته فقال النبي

---

(٥٣) رواه البخاري (٣/٣٩ فتح) .

(٥٤) رواه الحاكم وصححه ووافقه الذهبي والألباني في تخريج  
الكلام الطيب (٣٨) .

(٥٥) متفق عليه .

لأبي بكر ارفع قليلاً وقال لعمر أخفض قليلاً .

٦ - تستحضر نزول الرب إلى السماء الدنيا -

نزولاً يليق بجلاله وعظمته - وقوله ﴿هل من مستغفر فأغفر له، هل من تائب فأتوب عليه، هل من داع فأستجيب له﴾، هل من كذا هل من كذا - خاصة إذا كنت في الثلث الأخير.

٧ - التفكير والتدبر في كل ماتقول وتقرأ فإنه

ليس للمرء من صلاته إلا ما عقل فيها .

٨ - تفتح صلاة الليل بركعتين خفيفتين كما

ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه

قال: «إذا قام أحدكم من الليل فليفتح

الصلاة بركعتين خفيفتين» رواه مسلم

ولعل ذلك لكي تحل عقد الشيطان

الثلاث فينشط العبد للصلاة الباقية .

## الأمور الميسرة لقيام الليل

اعلم أخي المسلم - وفقك الله - أن قيام الليل من أثقل الطاعات على النفوس ، ومن أشدها على القلوب ، ومن أصعبها على الأبدان إلا من يسره الله عليه وهناك أمور لو تمسك بها العبد ليسرت عليه قيام الليل إن شاء الله تعالى .

وهذه الأمور تنقسم إلى قسمين : أمور ظاهرة ، وأخرى باطنة .

أولاً : الأمور الظاهرة :

١ - أن لا يكثر العبد من الأكل والشرب فيغلبه النوم ويثقل عليه القيام وقد قيل : لا تأكل كثيراً ، فتشرب كثيراً ، فتنام كثيراً ، فتخسر كثيراً . وروى عبد الله بن محمد بن عبيد بسنده عن وهيب بن

الورد قال: بلغنا أن الخبيث إبليس  
تبدى ليحيى بن زكريا فقال: إني أريد  
أن أنصحك، قال كذبت أنت  
لاتنصحنى ولكن أخبرني عن بني آدم؟  
قال هم عندنا على ثلاثة أصناف:

أول صنف منهم فهم أشد الأصناف  
علينا، نقبل عليه حتى نفتنه ونستمكن  
منه، ثم يتفرغ للاستغفار والتوبة،  
فيفسد علينا كل شيء أدركناه منه، ثم  
نعود فيعود، فلا نحن نياس منه، ولا  
نحن ندرك منه حاجتنا فنحن من ذلك  
في عناء.

وأما الصنف الثاني فهم في أيدينا بمنزلة  
الكرة في أيدي صبيانكم نتلقفهم كيف  
شئنا قد كفونا أنفسهم.

وأما الصنف الآخر فهم مثلك  
معصومون لا نقدر منهم على شيء.  
قال يحيى : على ذلك هل قدرت مني على  
شيء؟

قال : لا إلا مرة واحدة فإنك قدمت  
طعاماً تأكل فلم أزل أشهيه لك حتى  
أكلت منه أكثر مما تريد فنمت تلك الليلة  
فلم تقم إلى الصلاة كما كنت تقوم .

فقال له يحيى : لا جرم لا شبعت من  
طعام أبداً .

فقال الخبيث : لا جرم لا نصحت آدمياً  
بعدك .

- وعن ابن عباس رضى الله عنهما أن رسول  
الله صلى الله عليه وسلم قال : (إن أهل  
الشعب في الدنيا هم أهل الجوع غدا في  
الآخرة) رواه الطبراني باسناد حسن قاله

المنذري في الترغيب (٤/١٢٩).

- وقال عمر بن الخطاب رضى الله عنه :  
إياكم والبطنه فإنها ثقل في الحياة، نتن في  
الممات .

- وقال لقمان لابنه : يا بني إذا امتلأت  
المعدة نامت الفكرة، وقعدت الأعضاء  
عن العبادة .

- وقال أبو سليمان الداراني : من شبع دخل  
عليه ست آفات :

فقد حلاوة المناجاة،

وتعذر عليه حفظ الحكمة،

وحرمان الشفقة على الخلق - لأنه إذا  
شبع ظن الخلق كلهم شباعاً .

وثقل العبادة،

وزيادة الشهوات،

وأن سائر المؤمنين يدورون حول المساجد

- والشباع يدورون حول المزابيل .
- وقال محمد بن واسع : من قل طعمه فهم  
وأفهم ، وصفا ورق ، وإن كثر الطعام  
ليثقل صاحبه عن كثير مما يريد .
- وقال عمرو بن قيس : إياكم والبطنة فإنها  
تقسى القلب .
- وقال الحسن البصري : كانت بلية أبيكم  
آدم عليه السلام أكله ، وهي بليتكم إلى  
يوم القيامة .
- وقد قيل : إذا أردت أن يصح جسمك ،  
ويقل نومك ، فأقلل من الأكل .
- وقال إبراهيم بن أدهم : من ضبط بطنه  
ضبط دينه ، ومن ملك جوعه ملك  
الأخلاق الصالحة ، وإن معصية الله  
بعيدة من الجائع ، وقريبة من الشبعان  
والشبع يميت القلب .

- وقال الشافعي : الشبع يثقل البدن ،  
ويزيل الفطنة ، ويجلب النوم ويضعف  
صاحبه عن العبادة .

وخلاصة القول أن تقلل من الأكل وتقوم  
قبل حد الشبع ، وعلامة ذلك أن تقوم  
وأنت مشتاق إلى الطعام .

٢ - ألاّ يتعب نفسه بالنهار في الأعمال التي  
تعيها بها الجوارح وتضعف بها الأعصاب  
فإن ذلك مجلبه للنوم .

٣ - ألاّ يترك القيلولة بالنهار للاستعانة بها  
على قيام الليل ، فقد قال النبي صلى الله  
عليه وسلم : « قيلوا فإن الشياطين  
لا تقيل »<sup>(٥٦)</sup> .

وفي سنن ابن ماجه بسند ضعيف  
(استعينوا بطعام السحر على صيام

---

(٥٦) السلسلة الصحيحة - برقم (١٦٤٧) .



النهار، واستعينوا بالقيلولة على قيام الليل).

وقد كان الحسن البصري رحمه الله يمر على أهل السوق ويقول: أظن ليل هؤلاء ليل سوء لأنهم لا يقيلون.

٤ - أن يتجنب ارتكاب المعاصي، فإن ذلك مما يقسى القلب ويحول بينه وبين أسباب الرحمة، فإن مقترف الذنوب لا يوفق لقيام الليل، ومن أحسن في نهاره وفق في ليله.

قال رجل للحسن البصري: يا أبا سعيد، إني أبيت معافي، وأحب قيام الليل، وأعد طهوري، فما بالي لا أقوم؟!

فقال الحسن البصري: قيدتك ذنوبك.  
قيل لعبد الله بن مسعود: مالنا لانستطيع قيام الليل؟

قال : أبعدتكم ذنوبكم .

٥ - أن يبتعد عن التنعم الزائد في الفراش ،  
فإن ذلك يمنع من قيام الليل فقد سئلت  
حفصة عن فراش رسول الله صلى الله  
عليه وسلم ؟ قالت : مسحاً - أي كساء  
خشن من الصوف - نثيه ثنتين فينام  
عليه ، فلما كان ذات ليلة قلت لو ثنيته  
أربع ثنيات لكان أوطأ له ، فثنيته له أربع  
ثنيات فلما أصبح قال : ما فرشتموا لي  
الليلة ؟ قالت : قلنا هو فراشك إلا أنا  
ثنيات فلما أصبح قال : ما فرشتموه لي  
الليلة ؟ قالت : قلنا هو فراشك إلا إننا  
- أي لينه - صلاتي الليلة» (٥٧) .

وعن عائشة رضی الله عنها قالت : «إنما  
كان فراش النبي صلى الله عليه وسلم

---

(٥٧) رواه الترمذي في الشمائل (١٥٦) .

الذي ينام عليه من آدم<sup>(٥٨)</sup> حشوه  
ليف<sup>(٥٩)</sup>.

٦ - الابتعاد عن فضول النظر والكلام فإن

ذلك يقسى القلب ويبعده عن الرب .

٧ - كثرة ذكر الله فان الذكر حياة للقلب

وصاحب القلب الحي موفق لقيام الليل

إن شاء الله تعالى . فقد مثل النبي صلى

الله عليه وسلم الذي يذكر ربه كالحي .

- وهو فعلا حي القلب - ومثل الغافل عن

ذكر الله كالميت .

- وهو فعلاً ميت القلب - فعن أبي موسى

الأشعري رضى الله عنه قال : قال رسول

الله صلى الله عليه وسلم : «مثل الذي

يذكر ربه والذي لا يذكر ربه مثل الحي

---

(٥٨) الأدم : جمع أديم وهو الجلد المدبوغ ، والليف هو ليف  
النخل .

(٥٩) رواه مسلم في اللباس برقم (٢٠٨٢) .

والميت» (٦٠).

٨ - أكل الحلال والابتعاد عن الحرام، فكلما كان العبد متحريراً بالحلال كان موفقاً قال سهل بن عبد الله التستري رحمه الله: من أكل الحلال أطاع الله شاء أم أبى. وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «إن الله طيب لا يقبل إلا طيباً، وإن الله أمر المؤمنين بما أمر به المرسلين فقال: ﴿يَا أَيُّهَا الرِّسْلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحاً إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ﴾ (٦١)، وقال: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ﴾ (٦٢).

---

(٦٠) رواه البخاري (٢٠٨/١١ فتح)، ومسلم (٦٨/٦ نووي).

(٦١) سورة المؤمنون الآية (٥١).

(٦٢) سورة البقرة الآية (١٧٢).

ثم ذكر الرجل يطيل السفر أشعث أغبر  
يمد يديه إلى السماء: يارب يارب،  
ومطعمه حرام ومشربه حرام، وغذى  
بالحرام فأني يستجاب لذلك<sup>(٦٣)</sup>.  
وعن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أن  
رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:  
«من أكل طيبا، وعمل في سنه، وأمن  
الناس بوائقه، دخل الجنة»<sup>(٦٤)</sup>.

### ثانيا: الأمور الباطنة:

١ - سلامة القلب عن الحقد على المسلمين،  
وعن البدع، وعن فضول هموم الدنيا  
كي ينشغل القلب بالله مولاه ويترك  
ماسواه.

---

(٦٣) رواه مسلم.

(٦٤) رواه الترمذي (٨٧/٤) وقال حسن صحيح.

٢ - خوف غالب يلازم القلب فإنه إذا تفكر  
العبد في أهوال الآخرة، ودركات جهنم  
طار نومه، وعظم حذره، وازداد خوفه .  
وقد قيل :

منع القرآن بوعدده ووعيده  
مقل العيون بليها أن تهجعا  
فهموا عن الملك الجليل كلامه  
فرقا بهم ذلت إليه تخضعا  
وقد قيل :

إذا ما الليل أظلم كابدوه  
فيسفر عنهم وهم ركوع  
أطار الخوف نومهم فقاموا  
وأهل الأمن في الدنيا هجوع

٣ - أن يتفكر في فضل قيام الليل بسمع  
الآيات والأحاديث والآثار الواردة فيه فإن

ذلك يدفعه على العمل ويسر عليه المشقة، فإن الشوق إلى الجنة يدفع النفس على العمل والاجتهاد لتحقيق المراد من رب العباد.

٤ - تذكر حلاوة المناجاة والوقوف بين يدي الله فإن لقيام الليل لذة في القلب، وحلاوة في النفس ولا يشعر بهذه اللذة، وتلك الحلاوة إلا من أخلص الحب لله، وجرد الاتباع لرسول الله صلى الله عليه وسلم قال تعالى: ﴿قل إن كنتم تحبون الله فاتبعوني يحببكم الله ويغفر لكم ذنوبكم﴾ (٦٥).

٥ - قصر الأمل فإنه يدفع على العمل، وإياك وطول الأمل فإنه يدفع على الكسل،

---

(٦٥) سورة آل عمران الآية (٣١).

ويجلب الملل ، ويحرمك من لبس الحلل ،  
والجلوس في الظل .

وعن عبد الله بن عمر رضى الله  
عنها قال : أخذ رسول الله صلى الله عليه  
وسلم بمنكبي وقال (كن في الدنيا كأنك  
غريب أو عابر سبيل) وكان ابن عمر  
يقول : (إذا أمسيت فلا تنتظر الصباح ،  
وإذا أصبحت فلا تنتظر المساء ، وخذ  
من صحتك لمرضك ، ومن حياتك  
لموتك) <sup>(٦٦)</sup> .

٦ - تذكر نومتك في القبر الوحيش وظلمته  
فإن ذلك يهون عليك القيام في ظلمات  
الليل .

---

(٦٦) رواه البخاري (١١/٢٣٣ فتح) .



قال الإمام البخاري رحمه الله تعالى :

اغتنم في الفراغ فضل ركوع  
فعسى أن يكون موتك بغته  
كم من صحيح مات من غير سقم  
ذهبت نفسه الصحيحة فلته<sup>(٦٧)</sup>

---

(٦٧) انظر هدى الساري (٤٨١).

# الفهرس

الصفحة	الموضوع
٧	مقدمة
١١	فضل قيام الليل
٢٤	الشيطان يثبط الانسان عن قيام الليل
٣٦	استهزاء الشيطان بمن أهمل قيام الليل
٣٩	أحب القيام إلى الله
٤٢	مقدار قيام الليل
٤٥	صور من قيام السلف الصالح
٥٣	فضل عبادة الليل على عبادة النهار
٥٦	فوائد قيام الليل
٥٨	آداب قيام الليل
٦١	الأمر المسيرة لقيام الليل

## كتب للمؤلف

- ١ - وقاية الإنسان من الجن والشيطان
- ٢ - حفظ اللسان
- ٣ - الطريق إلى الولد الصالح
- ٤ - تحصين البيت من الشيطان
- ٥ - تيسير الكريم العلي في وصف حوض النبي صلى الله عليه وسلم
- ٦ - فتح المنان في صفات عباد الرحمن
- ٧ - طرق الشيطان في إضلال الإنسان
- ٨ - علماء وأمراء
- ٩ - محاسبة النفس
- ١٠ - وصف الجنة والنار من صحيح الأخبار

10/10



صدر الأذن بطبع هذا الكتاب من وزارة الإعلام بالرياض  
بكتابتها رقم ٨٦/م وتاريخ ١٤١١/١/٣ هـ